



Le Sentier

Psychothérapie – Coaching – Individuel – Groupes – Stages

**Méto – boulot – dodo, si routine rime avec grise mine,  
Venez et osez vous exprimer!**

**(ATJ5)**

**Atelier ludique de développement personnel pour adultes**

**Objectifs : renouer avec le plaisir de « jouer » sa vie, en (re)devenir acteur**

**Date et lieu de l'Atelier**

Dates: 16-17 février 2010 de 9h30 à 17h00  
Lieu: Centre Libellulle à Court Saint-Etienne

**Public visé**

Adultes (de 18 à 99 ans) qui désirent participer à un atelier ludique d'expression verbale et corporelle. S'adresse aussi aux personnes désirant s'exprimer en public avec plus d'aisance. Aucun pré-requis.

**Démarche de l'atelier**

Les participants vont à la découverte d'eux-mêmes à travers un atelier très ludique basé sur l'expression verbale et corporelle. L'atelier se déroule en exercices de training théâtral suivi de réflexion sur ses résistances personnelles.

**Animateurs**

**Roland Somville** (Le Sentier): psychothérapeute - somatothérapeute, coaching et conseil en entreprise.

**Sigrig Isaac** : comédienne – Formateur/coach en communication et développement personnel

**Inscriptions**

**Tarif : 250€** (TVA comprise) par atelier

Limite d'inscription: 5 jours avant l'atelier. En cas d'annulation par le participant min 5 jours avant l'atelier, l'intégralité des avances sont remboursées. Après cette date, les sommes sont dues. En cas d'annulation des organisateurs par manque de participants, l'intégralité des sommes versées sera remboursée.

**Autres commentaires**

Prévoir un lunch pour la journée du 6 novembre 2010

**Personnes de contact**

Roland Somville : [rolandsomville@lesentier.be](mailto:rolandsomville@lesentier.be) – mobile : 0496/552.422 - Wavre

---

**Formulaire d'inscription :**

Nom & Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Facture : 0 oui - 0 non (cocher la case adéquate)

TVA : .....

Verse la somme de : ..... Au compte : 068-2450078-79 de Somville-Nyssen sprl

Avec la mention : (supprimez la mention inutile)

« **inscription à l'Atelier ATJ5 2010** » pour les journées des 16 – 17 février 2010

Signature:

*A renvoyer à : Roland Somville, 12 venelle de Terlongval à 1300 Wavre,  
par fax au 010/600.774 ou par mail : [rolandsomville@lesentier.be](mailto:rolandsomville@lesentier.be)*